



Nouvel  élan  


*Reprendre confiance!*



## L'OBJECTIF

Redonner confiance aux personnels ayant repris une activité après un placement en CLDM / CLM.

## LE CONTENU DU STAGE

- Activités sportives et extérieures\*
- Entretiens psychologiques
- Ateliers de réflexion
- Ateliers créatifs

## LES PROFILS POSSIBLES

- CLDM – CLM
- Inaptitude à sa spécialité
- Burn out...

## LES ENCADRANTS

- Médecin référent
- Psychothérapeute
- Coach sportif
- Socio-corporelle

\* pas de modules professionnels



## LE CADRE

Au cœur de la Côte d'Azur, entre Cannes et Saint-Tropez, au bord de la méditerranée, Saint-Aygulf est terre de contrastes.

Le directeur de la résidence et son équipe, composée d'une quinzaine de personnes, vous accueilleront avec plaisir dans ce lieu provençal dans l'âme et cultivant la douceur de vivre. Située à 200 mètres de la plage, sa localisation idéale vous permettra également de profiter de tous les atouts des environs.

## AMÉNAGEMENTS SPÉCIFIQUES

- Des espaces d'entretiens privés et de rencontres
- Des salles spécialisées (massage, art thérapie...)
- Une salle de fitness (appareils de musculation...)



Résidence MG  
211, avenue Marius-Coullet  
83370 Saint Aygulf





Plus d'infos : Dr Perrichot (médecin référent) - 06 26 62 79 02  
Mme Sébe (référente) - 06 08 53 26 98  
Contact : [nouvel.elan@fondationmg.fr](mailto:nouvel.elan@fondationmg.fr)



## Nos PARTENAIRES



Fondation Maison de la Gendarmerie - 36 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE - CS 50001 - 94306 VINCENNES CEDEX